

KYOTO MARATHON 2016

京都マラソン 2016 参加のご案内

ペア駅伝に参加する方は
別紙も併せてお読み
ください。

このたびは「京都マラソン2016」にエントリーいただき、誠にありがとうございます。
本案内をよくお読みいただき、当日はベストコンディションでご参加ください。
スタッフ一同、みなさまとお会いできることを心から楽しみにしております。

大会スケジュール

受付 ランナー	2月19日(金)	11:30~20:00 (最終入場)	●ランナー受付 ●おこしやす広場	みやこめっせ1階、3階
	2月20日(土)	10:30~19:00 (最終入場)		

大会当日	2月21日(日)	7:00	更衣室・更衣エリア開場	西京極総合運動公園
		7:00~8:15	手荷物預け	
		8:00~8:44	ランナー整列	
		8:45	スタートセレモニー	A~Fブロック:陸上競技場 G~Kブロック:補助競技場
		8:55	車いす競技スタート	
		9:00	マラソン・ペア駅伝スタート	みやこめっせ 3階 平安神宮前
		13:00	マラソン表彰式	
		15:00	マラソン・ペア駅伝終了	

テレビ放送 (予定)

KBS京都 2月21日(日) 第1部 8:30~9:25 第2部 12:30~13:25 第3部 21:00~21:55
毎日放送 2月28日(日) 13:00~13:55
J:COM 京都みやびじょん(地デジ11ch) 3月14日(月) 19:30~19:54ほか 「京上ル下ル」

最新情報・お問合せ等

大会公式サイト

<http://www.kyoto-marathon.com/>

京都マラソン 検索

ランナー コールセンター



0570-066-055

2月18日(木)までの平日……………10:00~17:00
2月19日(金)・20日(土)……………10:00~20:00
2月21日(日)……………5:00~17:00

大会開催の 最終決定に ついて

最終決定日時
2月21日(日)
5:00

災害や悪天候、河川が増水した場合等、大会が中止になることがあります。
大会の開催可否に関する発表は左記日程と下記方法で行います。

※大会公式サイトで発表します。

※大会中止時のみ京都市情報館 <http://www.city.kyoto.lg.jp> でもお知らせします。

※大会中止の場合、参加料・手数料の返金は一切行いませんのであらかじめご了承ください。

京都市情報館 検索

ランナー アンケートに ついて

ランナーのみなさまの声を次回以降の大会に活かすため、大会終了後、大会公式サイト上でアンケートを実施します。
ご協力をお願いします。

ランナー受付(大会前日／前々日)

日時

2月19日(金) 11:30~20:00(最終入場)

2月20日(土) 10:30~19:00(最終入場)

※上記時間を過ぎると、公共交通機関の遅延等であっても一切
受付できません。時間に余裕を持ってお越しください。

※大会当日21日(日)の受付は一切行いません。

金曜日は1時間
遅く受け付けます

会場

みやこめっせ1階

(京都市勧業館：
京都市左京区岡崎
成勝寺町9-1)



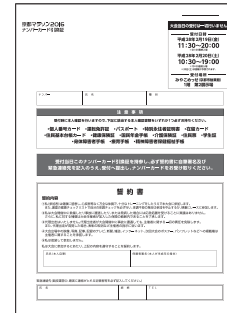
持参するもの

①ナンバーカード引換証

※引換証の紛失、持参忘れ等による再発行には、手数料200円が必要です。

②本人確認書類(コピー不可)※いずれか1つをご持参ください。

- ・個人番号カード
- ・運転免許証
- ・健康保険証
- ・住民票
- ・住民基本台帳カード
- ・パスポート
- ・特別永住者証明書
- ・在留カード
- ・学生証
- ・国民年金手帳
- ・介護保険証
- ・身体障害者手帳
- ・療育手帳
- ・精神障害者保健福祉手帳



メディカルランナー募集について

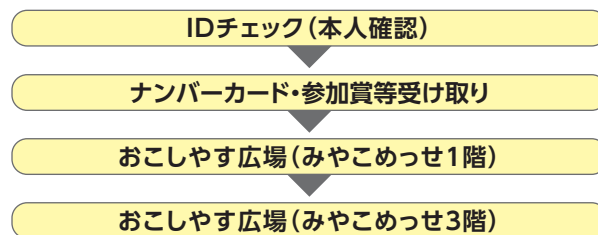
参加ランナーの中から医師・看護師・救急救命士資格をお持ちの方を対象に、大会に参加しながら、緊急事態発生時に居合わせた場合、救護活動、救護スタッフの補助を行っていただく「メディカルランナー」を募集します。

ご協力いただける方は、受付会場内ヘルプデスクまでお申出ください。



※前回大会のものです。

ランナー受付の流れ



○必ずランナーご本人がお越しく下さい(委任状等による代理受付はできません)。

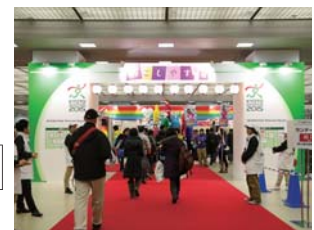
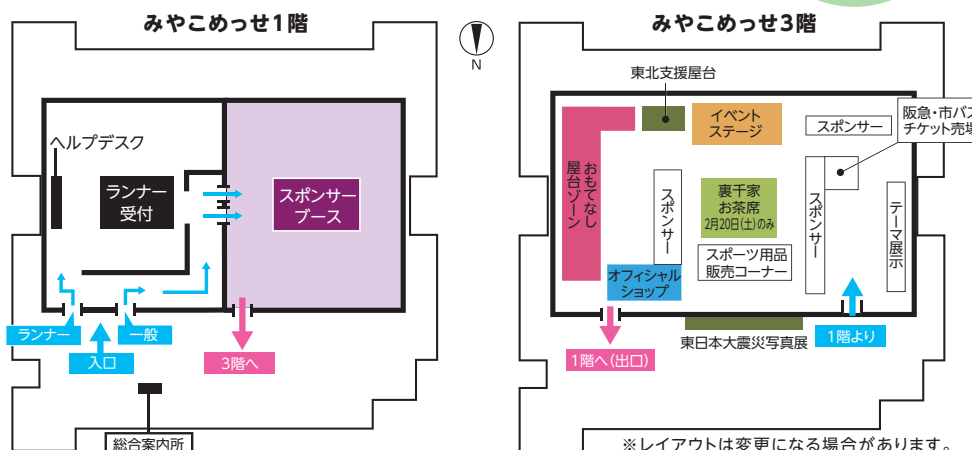
○障害のある方で伴走者と共に参加する方は、身体障害者手帳又は療育手帳等をご持参いただき、**必ず伴走者と2人一緒にお越しください。**

京都マラソン2016おこしやす広場のご案内

2月19日(金)11:30~20:00(最終入場)

2月20日(土) 10:30~19:00(最終入場)

**ご家族・
ご友人など
どなたでも
ご入場できます。**



※レイアウトは変更になる場合があります。

必ず公共交通機関でご来場ください。

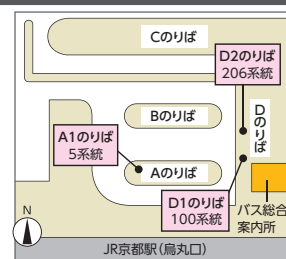


阪急「河原町駅」から市バス(230円)

- 32系統 平安神宮・銀閣寺行き、46系統 祇園・平安神宮行き
- ①「岡崎公園ロームシアター京都・みやこめっせ前」下車すぐ
- 5系統 銀閣寺・岩倉行き
- ②「岡崎公園美術館・平安神宮前」下車すぐ
- 31系統 高野・岩倉行き、201系統 祇園・百万遍行き
- ③「東山二条・岡崎公園口」下車、徒歩約5分

JR「京都駅」(烏丸口)から市バス(230円)

- 100系統 清水寺・銀閣寺行き、5系統 銀閣寺・岩倉行き
- ②「岡崎公園美術館・平安神宮前」下車すぐ
- 206系統 祇園・北大路バスターミナル行き
- ③「東山二条・岡崎公園口」下車、徒歩約5分



ランナー受付で受け取る物

1 ナンバーカード(ゼッケン)



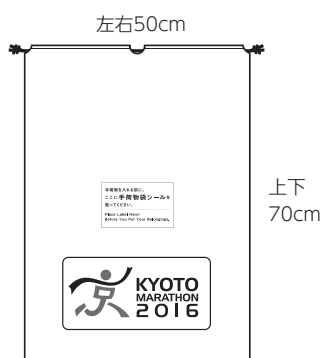
- 必ずその場で印刷された氏名がご自分のものであることをご確認ください。
- 再発行は行いません。
必ず胸と背中に2枚付けてください。2枚付けていないランナーは失格の対象となります。
- スタート会場の更衣室は大変混雑しますので、前日までにTシャツ等に付けておいてください。
- 伴走者と参加する方には、伴走者用の「伴走ナンバーカード」をお渡しします。
- 手荷物袋シール(②参照)、安全ピン(8本)、スタート前チェックリストも入っています。
- ※ナンバーカード(ゼッケン)には、大会のメインコンセプトである「DO YOU KYOTO? マラソン」「東日本大震災復興支援」のマークが入っています。

2 手荷物袋シール



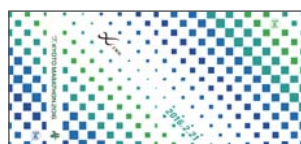
- 前日までに必ず手荷物袋(③参照)の中央に貼り付けてください。
- 手荷物を入れる前に貼ることをおすすめします。

3 手荷物袋



- スタート会場でお預かりした手荷物は、フィニッシュ会場でお渡しします。
- 中の荷物が飛び出さないように袋の口紐をしっかり結んでください。
- 貴重品、われもの、生き物、長傘(折りたたみ式は可)、危険物等はお預かりできません。なお、貴重品紛失の場合は責任を負えませんのでご注意ください。
- 手荷物袋に入らないものは、スタート会場の総合案内所横の宅配受付(有料)で、フィニッシュ会場やご自宅へ発送してください。

4 参加賞「京都マラソン2016オリジナルBUFF」



提供:株式会社ワコール

- 1枚でヘッドバンド、ネックウォーマーなど何通りもの使い方ができるスペイン生まれの多機能ギアです。
- 寒さ対策としても、ぜひご着用ください。

5 大会プログラム



- 沿道応援マップ・競技注意事項をはじめ、大会のさまざまな情報が掲載された公式プログラムです。

会場には時間に余裕を持ってお越しください(公共交通機関、道路事情による遅刻等について主催者は責任を負いかねます。)

JR京都駅発 スタート会場直行バス(臨時市バス)／先着1,750名

6:25～6:50(所要時間15～20分) ※市バス「京都駅前C5のりば」から発車(ノンストップ直行便35台予定)

乗車券(現金230円)は、2月19日(金)・20日(土)のおこしやす広場(みやこめっせ3階)で販売します。

※当日券の販売はありません。

※混雑時には座席に座れない場合があります。



阪急西京極駅へのアクセス(京都マラソン当日ダイヤ)

河原町駅発 6:24～7:43の間は快速急行を含め、全ての電車が西京極駅に停車します。

	河原町駅(発)	烏丸駅(発)	大宮駅(発)	西院駅(発)	西京極駅(着)
普通	6:24	6:25	6:27	6:29	6:31
快急	6:35	6:36	6:38	6:40	6:42
普通	6:39	6:40	6:42	6:44	6:46
普通	6:44	6:45	6:47	6:49	6:51
快急	6:50	6:51	6:53	6:55	6:57
準急	6:54	6:55	6:57	6:59	7:01
快急	7:00	7:02	7:03	7:05	7:07
準急	7:05	7:06	7:08	7:10	7:12
快急	7:11	7:13	7:14	7:16	7:18
準急	7:15	7:16	7:18	7:20	7:22
快急	7:22	7:24	7:25	7:27	7:29
準急	7:27	7:28	7:30	7:32	7:34
快急	7:33	7:35	7:36	7:38	7:40
準急	7:37	7:39	7:40	7:42	7:44
快急	7:43	7:45	7:47	7:49	7:51

混雑します

阪急電車で使用できるカード

スルッとKANSAIのほか、PiTaPa、ICOCA、Suica、PASMO、TOICAなど主なICカードが使用できます。

阪急電車前売り切符のご案内

大会当日は切符売り場が大変混雑します。

2月20日(土)のおこしやす広場(みやこめっせ3階)で、阪急電車の乗車券を販売しますので、あらかじめご購入ください。

※西京極駅までの運賃

梅田から400円、河原町・烏丸から190円、大宮・西院から150円

(おつりが出ないようにあらかじめご準備ください。)

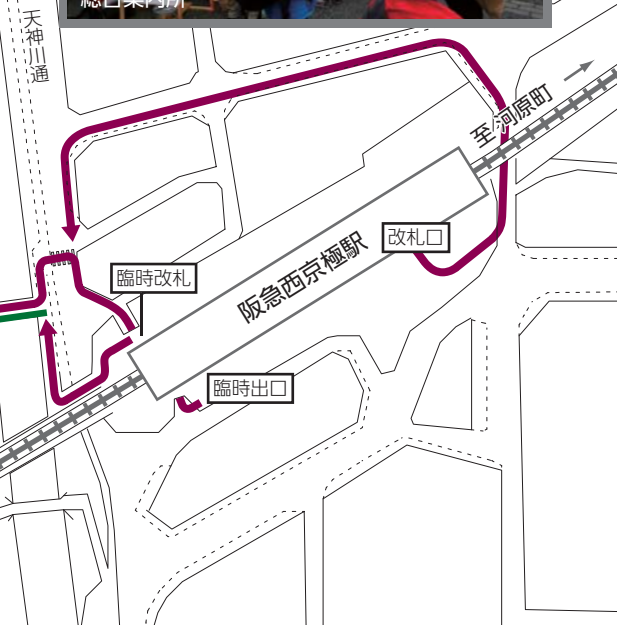
大阪・梅田方面からは、通常の土曜・休日ダイヤに加え、下記の快速急行が西京極駅に臨時停車します。

	梅田駅(発)	十三駅(発)	淡路駅(発)	茨木市駅(発)	高槻市駅(発)	長岡天神駅(発)	桂駅(発)	西京極駅(着)
快急	6:15	6:19	6:24	6:32	6:36	6:44	6:49	6:51
快急	6:30	6:34	6:39	6:47	6:53	7:00	7:06	7:07
快急	6:45	6:48	6:53	7:01	7:06	7:14	7:20	7:21
快急	7:00	7:04	7:09	7:17	7:21	7:29	7:35	7:36
快急	7:15	7:18	7:23	7:32	7:37	7:45	7:50	7:52



スタート会場





会場へのマイカーやバス等での送迎は固くお断りします。

- 会場周辺での駐停車はしないでください。
- 周辺住民や施設への迷惑となりますので前日のスタート周辺での野宿はしないでください。

■ スケジュール

- 7:00 更衣室開場
- 7:00 手荷物預け開始(～8:15)
- 8:00 ランナー整列開始(～8:44)
- 8:45 スタートセレモニー
- 8:55 車いす競技スタート
- 9:00 マラソン・ペア駅伝スタート

～黙とうについて～

スタートセレモニーの中で、東日本大震災で犠牲になられた多くの方のご冥福と一日も早い復興を祈り、ランナー・スタッフ等全員で黙とうを捧げます。

■ 持参するもの

- ①ナンバーカード(胸・背中)の2枚)
- ②手荷物袋
- ③1,000円程度の現金(緊急事態における電車・バス等での移動のための交通費として携帯をおすすめします。)
- ④(必要な方のみ)防寒衣類
リユース・リサイクル用として回収できるもの(下記参照)。

■ 更衣

男子更衣室 ※土足禁止

【ハンナリーズアリーナ(京都市体育館)】 **7:00～8:30**

女子更衣室 ※土足禁止

【市民スポーツ会館2階体育館】 **7:00～8:30**

更衣エリア(男女)

【わかさスタジアム京都(西京極野球場)】 **7:00～8:30**

■ 手荷物預け

7:00～8:15

- 上記時間以外では手荷物預けはできません。
- 預けた荷物を再度取り出すことはできません。

■ スタートブロック整列

8:00～8:44

- 8:44で各ブロックへの誘導を締め切ります。

時間に余裕をもって移動してください。

- 整列時間に間に合わないランナーは、最後尾からのスタートとなります。

- スタート時間に間に合わない場合は出走できません。

■ 防寒衣類回収

- スタートの号砲までの寒さ対策として、不要なセーターやジャンパーなどの衣類を着用できます。
- 回収した衣類は、リユース・リサイクルしますので、返却できません。
- 衣類は事前に回収場所に入れていただくか、車いす競技スタートの号砲後に所定の回収場所、または袋を持った回収スタッフにお渡しください。
- ADチェックゲートや参加ブロックの入口ではナンバーカードが見えるように表示してください。

防寒衣類回収場所

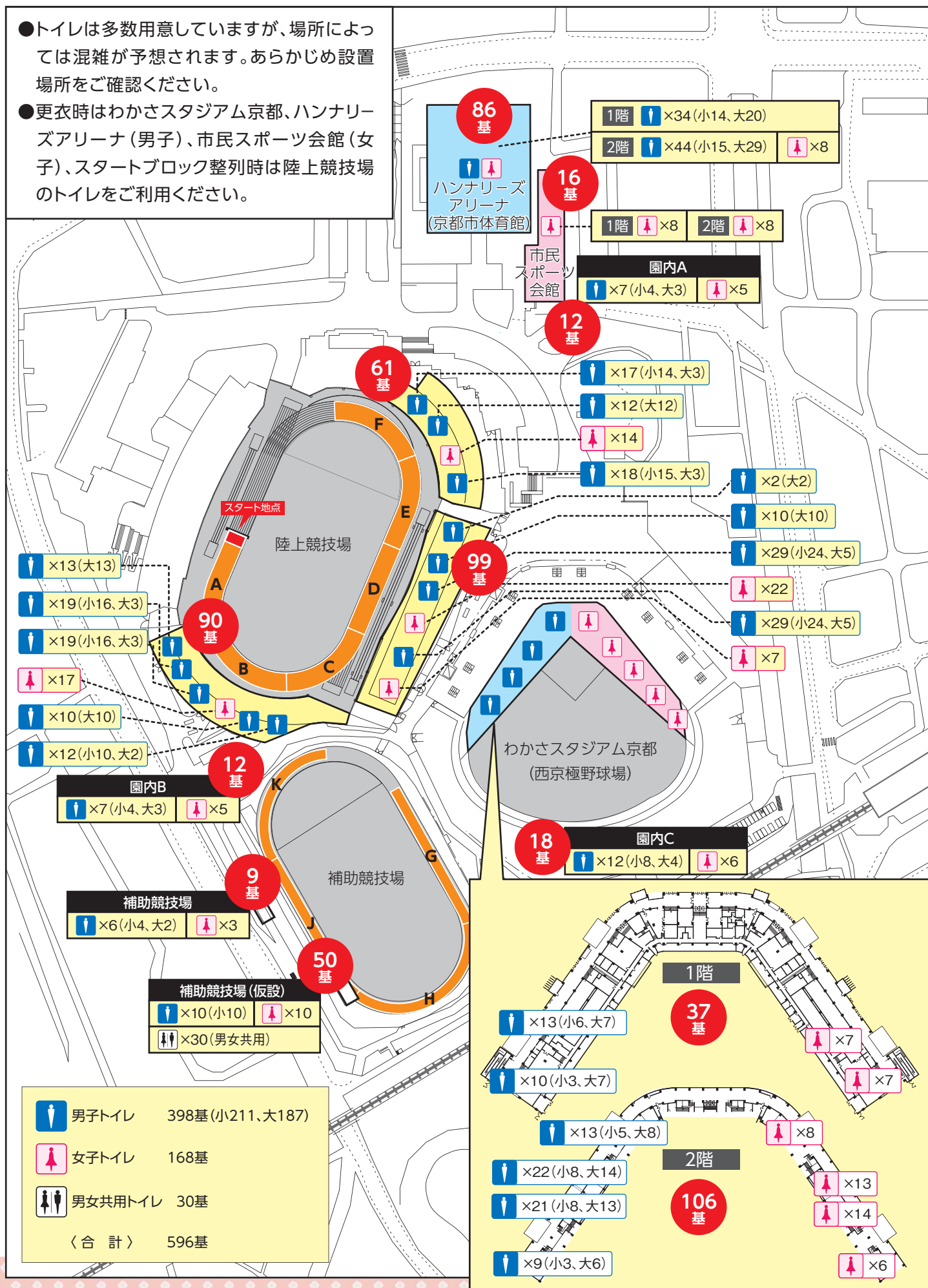
- A～Fブロックのランナー用
- ▲ G～Kブロックのランナー用

〈例〉



スタート会場トイレ

- トイレは多数用意していますが、場所によっては混雑が予想されます。あらかじめ設置場所をご確認ください。
- 更衣時はわかさスタジアム京都、ハンナリーズアリーナ(男子)、市民スポーツ会館(女子)、スタートブロック整列時は陸上競技場のトイレをご利用ください。



- 2015年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の大会規定により運営します。
- 代理出走は禁止します。
- 競技中の事故については応急処置のみ行います。大会開催中の事故、傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内になります。
- 本大会では、「InterFaith 駅伝～平和を願う祈りの駅伝～」(全4区間)を併設し、海外からの参加者を含め、異なる宗教者から成る10組40名が京都マラソンと同一コースを走ります。

健康チェック

- 受付時に配布する「**スタート前チェックリスト**」の内容を確認のうえ、体調が悪い場合は決して無理をせずに出場を辞退してください。
- レース中、体調に異常を感じたら、無理をせずに勇気をもって棄権するよう心がけてください。
- インフルエンザ及びその他感染症に感染している場合、または完治直後の方は、ご自身及び他の方々のために参加をご遠慮ください。

服 装

- スタート後は**ナンバーカードが見える服装**で走行してください。
- コースには走路幅の狭い箇所もあり、16,000人のランナーが安全に走行していただくことを優先し、**仮装しての出走は禁止します**。
- 大会会場(コース上を含む。)において、広告目的で企業名・商品名等を意味する図案及び商標等を身に付けたり、表示することはできません。
- 当日の気象条件によっては、更衣室の混雑が予想されますので、当日朝の基本的な更衣は自宅や宿泊先で済ませ、会場では防寒着を脱ぐだけにしておくとしスムーズです。

寒さ対策について Check!

寒さが厳しい中でのレースとなり、低体温症を引き起こす可能性があります。各自十分な寒さ対策をしてご参加ください。

〈ウェア〉

- 参加賞のBUFF^{バッフ}をぜひ着用いただき、ヘッドバンドやネックウォーマーとしてご活用ください。
- アームウォーマーやロングタイツ等の防寒グッズも重宝します。
- Tシャツ(長袖等)は、汗を吸って乾きにくい綿製を避け、速乾性のあるポリエステル製等の着用をおすすめします。

〈透明のゴミ袋やポンチョ〉

- 45リットル程度の透明のゴミ袋に穴を開けたものや、透明のポンチョは防寒性に優れ、またナンバーカードが見えるので便利です。なお、走行中に捨てる場合はコースに設置しているゴミ箱に捨ててください。
- スタート会場での防寒衣類回収もご活用ください(P.6参照)。

〈ホットクリーム〉

- 大腿部(太もも前)や腰、上腕、ふくらはぎ等に、保温効果のあるホットクリームをすりこんでおくのも効果的です。

■低体温症とは

直腸温等の中心体温が35度以下になった状態をいいます。エネルギー源を燃焼させながら走っている間は低体温にはなりませんが、ペースダウンして内臓機関の活動が低下したときや、燃焼させるエネルギーが枯渇したときは低体温になるおそれがあります。

過去5年間の2月21日気象データ (気象庁:気象観測データより)

年	天気概況	気温(℃)			降水量(mm)			風速(m/s)			日照時間(h)
	昼 (6:00~18:00)	平均	最高	最低	合計	最大		平均風速	最大風速	最大瞬間風速	
						1時間	10分間				
2011年	晴	7.3	13.5	3.0	0.0	0.0	0.0	2.5	5.8	10.3	10.5
2012年	曇一時晴	4.5	9.2	-0.5	0.0	0.0	0.0	1.1	3.0	5.2	1.4
2013年	晴時々雪後一時雨、みぞれを伴う	2.5	6.8	0.1	0.0	0.0	0.0	2.5	6.6	12.2	6.0
2014年	晴時々雨一時雪、みぞれを伴う	3.3	7.8	0.3	0.0	0.0	0.0	2.2	6.6	11.1	5.2
2015年	晴後薄曇	7.2	15.1	-0.3	0.0	0.0	0.0	1.4	3.4	5.7	9.2

コース上の競技注意事項

■ ペースランナー

- ペースランナー(ビブス・風船着用)がタイム毎に3人~4人ずつコースを走ります。
- ペースランナーはスタート号砲からフィニッシュまでの記録(グロスタイム)を目標に走ります。**あくまで目安ですので、正確な設定タイムでフィニッシュするものではありません。**

目標 タイム	3時間30分(9:02)	4時間00分(9:05)
	4時間30分(9:07)	5時間00分(9:10)
	5時間30分(9:12)	6時間00分(9:15)
	※():ペースランナー出発予定時刻	



■ 救 護

- スタート2箇所、コース上10箇所、フィニッシュ3箇所に救護所を設置しています。
- 救護所には医師、看護師が待機していますので体調不良の方は申し出てください。
- 医師、競技役員が競技続行不可能と判断した場合、ランナーに競技中止を指示することがありますので、その指示に従ってください。
- 各救護所は、救命処置を重視した体制で運用され、競技中の傷病については応急処置のみ行います。それ以上の処置及び責任は負いかねます。
- 救護所に家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬等)の用意はありません。
- テーピング・湿布・コールドスプレーの処置は行いません。必要な方は各自ご準備ください。**



救護所

- コース沿道約400m毎に、AEDを持った救護スタッフ(赤色ウェア)を配置しています。**まわりのランナーが突然倒れるなどした場合には、他のランナーやスタッフと連携しながら、周囲の安全確認を行い、大声で、または走って、救護スタッフを呼んでください。**そばにいる方の協力が何よりも重要です。



■ コース幅

- 京都マラソンの走路は、コース幅が一部で狭くなる箇所(約29km以降(河川敷))があります。**ペースが落ちてきて歩く場合は、看板に従い、端に寄るようご協力をお願いします。**



■ 距離表示

- 距離表示はコース左側(原則)に1km毎と、中間点に設置します。残り5kmからは、残り距離も1km毎に設置します。



距離表示

■ ランナーストップ

- 大会中、事故や火災等緊急事態が発生した場合、コース上、どこでも緊急車両通行の可能性あります。**
- コース上を緊急車両が通行する場合、スタッフの指示に従い走行停止(ランナーストップ)をお願いします。なお停止時間分の記録の修正はできません。**

■ 歩行者・自転車のコース横断

- 道路中央部を利用して横断者の滞留場所(歩行者安全地帯)を設置し、ランナーを止めることなく歩行者・自転車を横断させる対策(島方式)をコース上13箇所で行います。コースを左右に振りますので、スタッフの指示に従い、十分注意して走行してください。
- その他の箇所においても、ランナーの走行状況によっては、歩行者を横断させることがありますので、ご協力をお願いします。**

■ 時間制限関門

- 交通・警備、競技運営上、時間制限関門の閉鎖を行います(P.11参照)。関門閉鎖後に競技を続行することはできません。**関門閉鎖後、コース上に残っているランナーは審判員及びスタッフの指示に従って速やかに歩道に上がってください。**
- 関門閉鎖、競技中止、途中棄権の場合は、下記のいずれかの方法でフィニッシュ会場(みやこめっせ)までお越しください。
 - ①直近の時間制限関門まで行き、関門バスに乗車する。
 - ②最後尾の追尾バスに乗車する。



時間制限関門

■ トイレ

- トイレは、スタート会場に596基、コース上に39箇所360基、フィニッシュ会場に151基の合計1,107基設置しています。
- より快適に利用していただくために、洋式トイレ・簡易水洗トイレを増設します。**New!(増設)**
- コース上に看板による表示がありますので、**必ず所定の場所をご利用ください。**
- ボランティア等のスタッフも利用しますので、譲り合ってご利用ください。



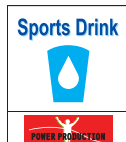
トイレ

■ 給水所・給食

- コース上に給水所を14箇所設けます。
- 手前のテーブルは混雑しますので、できるだけ奥のテーブルで提供を受けてください。**
- 紙コップや給食でのゴミ等は、路上や河川に投げ捨てずに必ずゴミ箱に捨ててください。
- スペシャルドリンクの受付はできません。
- 給水所以外での給水・給食については主催者は一切責任を負いかねます。
- 天候に関わらず、脱水症状等の予防のため、レース中はこまめに給水所で水分・スポーツドリンクを補給してください。
- マイボトルを持っているランナーには、マイボトルに給水します。



給水(水)



給水(スポーツドリンク)



給食



給水・給食のメニュー一覧

品名	提供		写真
水	京都市上下水道局		
スポーツドリンク	江崎グリコ		
ミニトマト	京都八百一本館		
酢こんぶ	中野物産		
みかん	京都八百一本館		
あんパン	山一パン		
はちみつレモンパン	山一パン		
塩熱グミ	ミドリ安全		
バナナ	京都八百一本館		
ようかん	井村屋		
生ハツ橋	京都ハツ橋 商業協同組合		
ハッピーターン	亀田製菓		
イチゴ	京都八百一本館		

キリトリ線

■ コース上のスタッフについて

この大会では約15,000人のスタッフ、ボランティアが大会運営に当たっています。

紺色:ボランティア
黒色:運営スタッフ
赤色:救護スタッフ
黄色:京都市職員
紺色:競技役員



■ その他注意事項

- 不審物、不審者を発見した場合は、直ちに大会スタッフにお知らせください。**
- コース上、200～300m間隔でゴミ箱を設置しています。**New!**
ゴミ・不要になったポンチョや手袋等は、ゴミ箱に捨ててください。
- 植物園、河川敷については、植栽等の保護のため、コース以外は走行しないでください。
- 天候により、コース上に凍結防止剤等を散布することがあり、路面が滑りやすくなる場合がありますので、ご注意ください。

京都マラソンあるある劇場



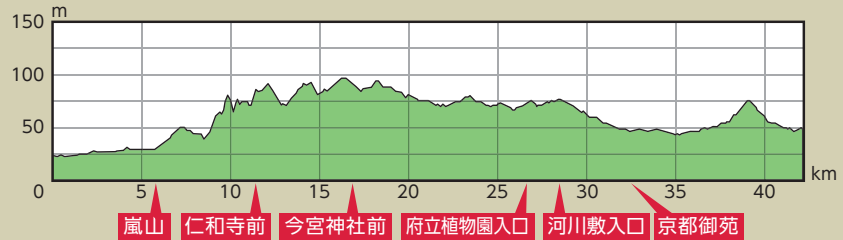
切り取って大会当日に
お持ちいただくと便利です。

地 点	距 離	位 置	水	スポーツ ドリンク	給食
スタート	0.0km	-	○	○	-
第1給水所	4.5km	右	○	○	-
第2給水所	7.9km	左	○	-	-
第3給水所	10.6km	左	○	○	-
第4給水所	12.5km	右	○	-	-
第5給水所	15.3km	左	○	○	-
第6給水所	17.6km	左	○	-	○
第7給水所	20.6km	左	○	○	○
第8給水所	23.1km	左	○	-	○
第9給水所	26.3km	左	○	○	○
第10給水所	29.5km	右	○	-	○
第11給水所	32.2km	右	○	○	○
第12給水所	35.1km	右	○	-	○
第13給水所	37.2km	右	○	○	○
第14給水所	40.8km	左	○	-	-
フィニッシュ	42.195km	-	-	○	○

時間制限関門	距 離	関門場所	閉鎖時刻〈号砲基準〉	区間ペース (1km当たり)
スタート	0km	西京極総合運動公園	—	7分42秒
第1関門	6.1km	清滝道三条(嵐山)	10:02	7分40秒
第2関門	9.1km	一条山越	10:25	7分56秒
第3関門	12.5km	立命館大学前	10:52	8分08秒
第4関門	18.4km	西賀茂橋西詰	11:40	8分10秒
第5関門	26.6km	京都コンサートホール前(復路)	12:47	8分11秒
第6関門	32.1km	荒神橋西詰北(河川敷)	13:32	8分13秒
第7関門	34.9km	京都市役所前北(往路)	13:55	8分51秒
第8関門	41.0km	東山近衛	14:49	9分12秒
フィニッシュ	42.195km	平安神宮前	15:00	(いずれも予定)

※第1関門の区間ペースは全ランナーがスタートするまでの時間を15分で計算しています。

高低差図

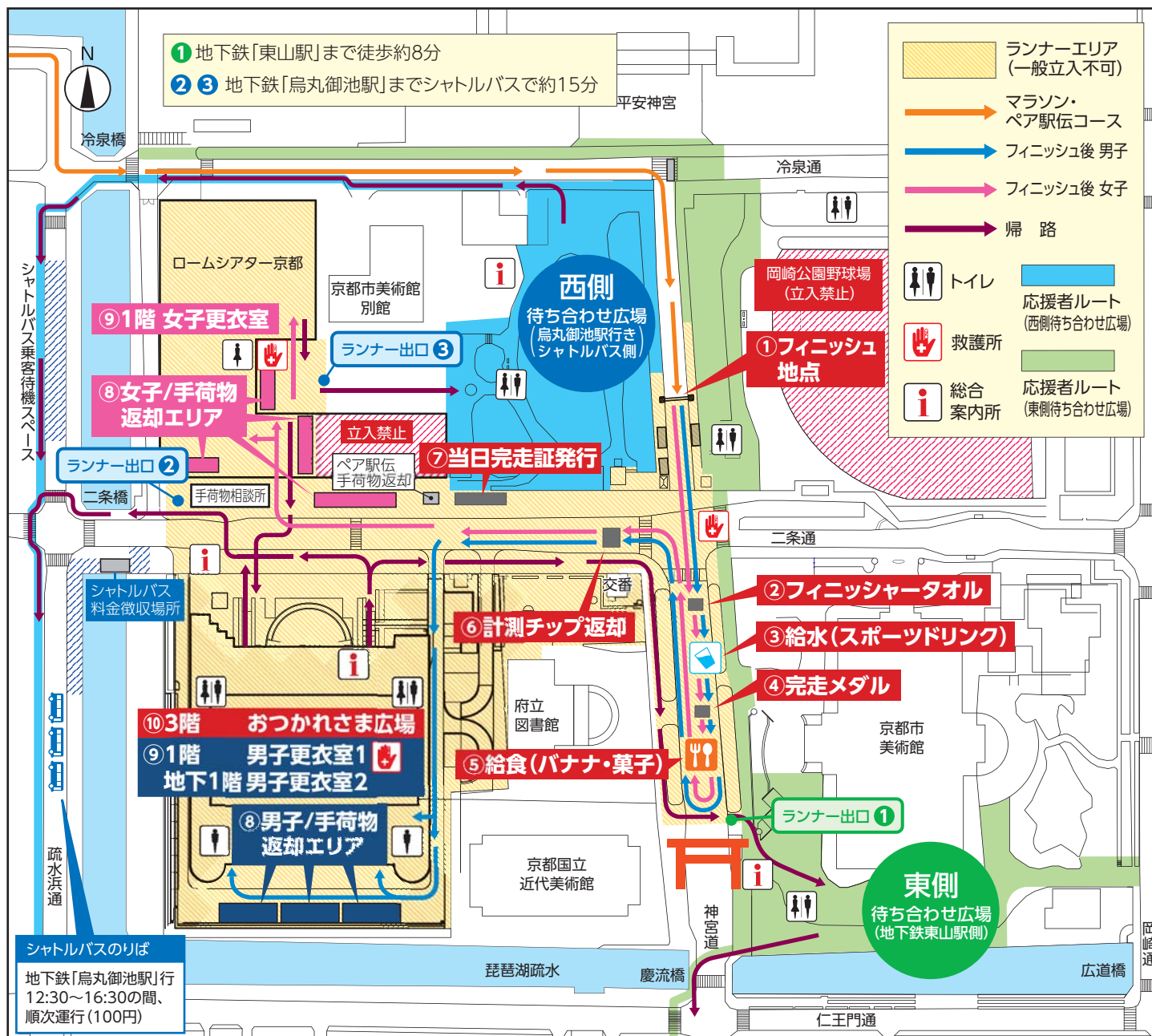


キリトリ線





フィニッシュ会場



フィニッシュ後の流れ 立ち止まると急激に体温が低下しますので速やかにお進みください。

Check!



※1 おこしやす広場(2月19日(金)・20日(土))やおつかれさま広場(2月21日(日))で完走メダルにタイム刻印サービス(有料)の申込みができます。 ※2 15:30までにお引き取りください。

○駐車場はありません。マイカー、バス等での送迎は固くお断りします。

公式記録

号砲からフィニッシュまでの所要時間(グロスタイム)です。

記録速報(ランナーズアップデート)

大会公式サイトにおいて、5km毎、中間地点、フィニッシュのタイムをナンバーカードまたは氏名で検索することができるサービスを提供します。

※この記録は速報のため、参考タイムになります。



表彰

みやこめっせ3階にて13:00から表彰式を行います。

マラソン/総合男女各1~8位

※マラソン/総合男女各9位~20位及びマラソン/年代別男女各1~3位(5歳きざみ)については、表彰式は行わず、表彰状を後日送付します(2月下旬予定)。

※ペア駅伝は記録計測は行いますが、順位付け、表彰はありません。

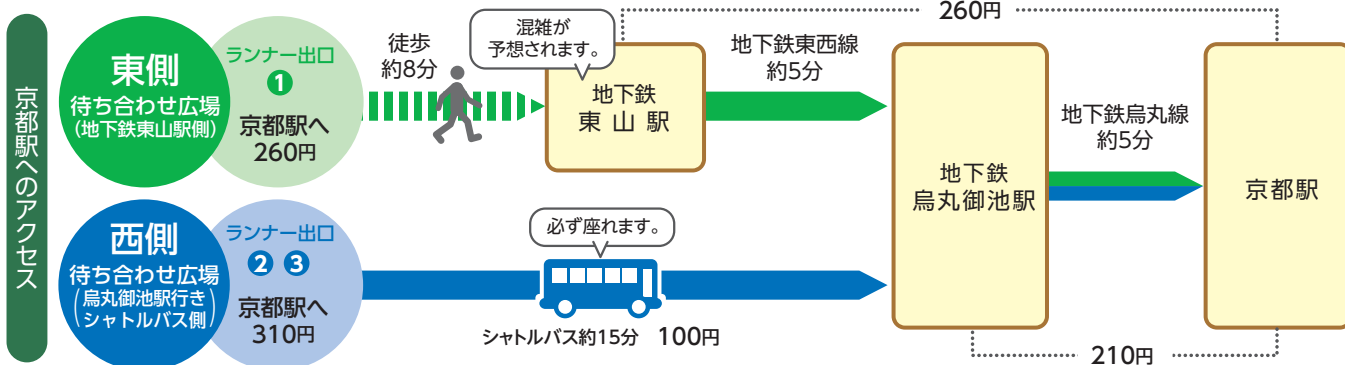
第5回大会記念事業

仙台国際ハーフマラソン大会との連携

「東日本大震災復興支援」の取組をさらに進め、京都マラソン2016の出走者(被災者枠・国外在住者は除く。)のうち、抽選で5名の方を「第26回仙台国際ハーフマラソン大会」(平成28年5月8日開催)へ招待します(同行者(1名まで)の旅行代金を京都マラソン実行委員会事務局にて負担します。)

ランナー出口

	ランナー出口①	ランナー出口②	ランナー出口③
待ち合わせ広場	東側待ち合わせ広場	待ち合わせできません	西側待ち合わせ広場
応援者の待ち時間の過ごし方	京都市美術館「本館」	ありません	京都市美術館「別館」
飲食販売	ありません	ありません	あります
帰路	地下鉄東山駅に便利	シャトルバスに便利	シャトルバスに便利



当日完走証 New!

大会当日に速報値による**当日完走証**を発行します。

※「記録証」「敢闘証」はWEB完走証になります。

WEB完走証

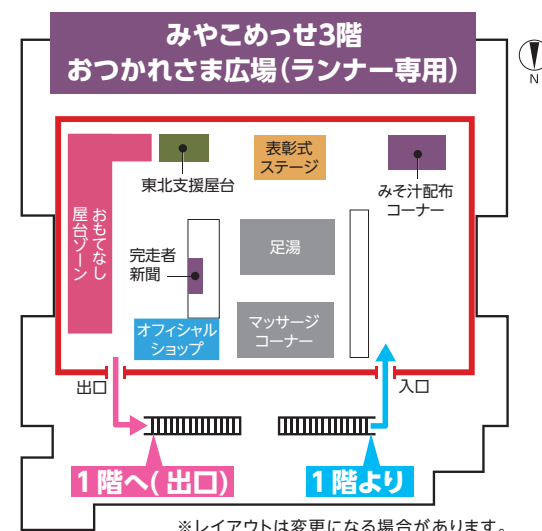
○大会5日後(予定)より、**WEB完走証**を大会公式サイトからダウンロードできます。公式記録(グロスタイム)の他に、参考としてスタートライン通過時刻から計測したタイム(ネットタイム)と5キロ毎に計測したスプリットタイムを記載しています。

※登録の部の方には「記録証」、制限時間外完走者(5km通過者)の方には「敢闘証」を発行します。

※印刷されたものの発送をご希望の方は、3月18日(金)までにコールセンターにご連絡ください。

完走者新聞

○京都新聞社ブースで完走者新聞の予約申込みを受け付けます(500円送料・税込)。ご希望の方は、みやこめっせ3階にてお申込みください(2月19日(金)~21日(日))。





Q & A

Q1 前日、前々日のランナー受付は代理でも可能ですか？

- A.** 委任状等による代理受付は一切認めていません。ランナーご本人による受付をお願いします。また、ペア駅伝の受付は必ず出走者2人で行ってください。グループエントリー（お仲間・ご家族エントリー）の受付は別々でも可能ですが、必ず全員が行ってください。いずれも本人確認書類の提示がない場合、受付できませんので、ご注意ください。

Q2 出走できなくなった場合はどうしたらいいですか？

- A.** 不参加の場合も参加料の返金はできません。地震、風水害、降雪、河川敷の冠水、事件、事故、疾病等、主催者の責によらない事由で中止または縮小となった場合も同様です。

未受付の場合

参加賞の「京都マラソン2016オリジナルBUFF」を希望される方は3月4日（金）必着にて下記の宛先までナンバーカード引換証を郵送してください。

送付先 〒152-8532（郵送の場合、住所記載不要）
京都マラソンランナーコールセンター

受付後の場合

計測チップをランナー受付会場の「ヘルプデスク」に返却するか、下記の宛先まで郵送してください（3月18日（金）必着）。返却されない場合は、実費（2,000円）を請求させていただきます。

送付先 〒152-8532（郵送の場合、住所記載不要）
「京都マラソン2016計測チップ返却」係

Q3 友人等に代わりに走ってもらうこと（代理出走）はできますか？

- A.** 代理出走はできません。申込者本人でないことが判明した場合には失格とし、かつ今後本大会への申込みは受け付けません。

Q4 スタートブロックはどのように決めているのですか？

- A.** スムーズかつ安全なスタート運営を行うため、日本陸連登録の有無に関わらず、過去3年間のマラソンまたはハーフマラソンの記録を申告いただいた方からタイム順にブロック設定しています。その後に、記録がなく予想タイムを申告いただいた方を、同様にタイム順にブロック設定しています。記録・予想タイムを申告していない方や記載不備の方は、最終ブロックになります。

Q5 当日、別のスタートブロックに入ることはできますか？

- A.** 指定ブロックより前方（速めの）ブロックに入ることはできません。後方（遅めの）ブロックへの移動は可能です。

Q6 グループエントリーのスタートブロックは全員一緒ですか？

- A.** グループエントリー（お仲間・ご家族エントリー）の方も、各個人のタイムを元に別々のスタートブロックを設定しています。グループで同じブロックから走りたい方は、一緒に走られる方の中で、最も後ろに位置する方のブロックにお並びください。

Q7 走っているときに落とし物をした場合どこに問い合わせればいいですか？

- A.** 京都マラソン実行委員会事務局までご連絡ください。
TEL:075-366-0314（受付時間 平日8:45～17:30）

みなさまへのお願い



大会当日はマイカーを使用しないよう、ご協力をお願いします。

大会当日は、京都市内で交通渋滞の発生が予想されます。ランナーのみなさまをはじめ、応援に来られる方々もマイカーのご使用を控え、公共交通機関をご利用ください。

